

# Jaro už je tu ☀️

## Písnička JARO, JARO



**Audio poslech v odkaze: [Jaro, Jaro](#)**

### Audio pohádka

[Jarní úklid s Hurvínkem](#)

### Básnička s pohybem

- Dítě a jeho tělo (napodobit pohyb podle vzoru, dechové cvičení)

Dechové cvičení:

Děti si mohou lehnout na záda a dýchat tak, aby se jim houपालo břicho. Při nádechu se břicho plní vzduchem a nafukuje se směrem nahoru při výdechu se vyfoukne směrem dolů. (Děti by u tohoto cvičení neměly zvedat ramena). Jedná se o uklidňující aktivitu vhodnou po jakékoliv pohybové činnosti kdy je třeba děti uklidnit v rámci dechové cvičení můžete využít relaxační hudby k poslechu. [relaxační hudba jaro](#)

Poletuje motýl tiše, (chůze po prostoru na špičkách, ruce mají jako křídla)

Křídýlka má jako z plyše. ( -||- )

Dosedne na kytičku, (dosednout do dřepu)

Odpočívá chvíličku, (odpočívát v dřepu)

Pak poletí zase dál, (běh po prostoru, ruce dělají křídla)

Jako by se děti bál. ( -||- )

### Šikovné ručičky

### **1. Kytička (příloha č.1)**

Pomůcky: barevný papír, krepový papír, lepidlo, vytisknutý obrázek

Záměr: zdokonalení jemné motoriky, rozvoj kreativity

Postup: děti si na malé kousky natrhají kousky papíru a udělají z nich kuličky, díky kterým vyplňují obrázek.

### **2. Modelování (příloha č.2)**

Pomůcky: Barevná plastelína, obrázek a motivační příběh

Příběh (příloha č.3)

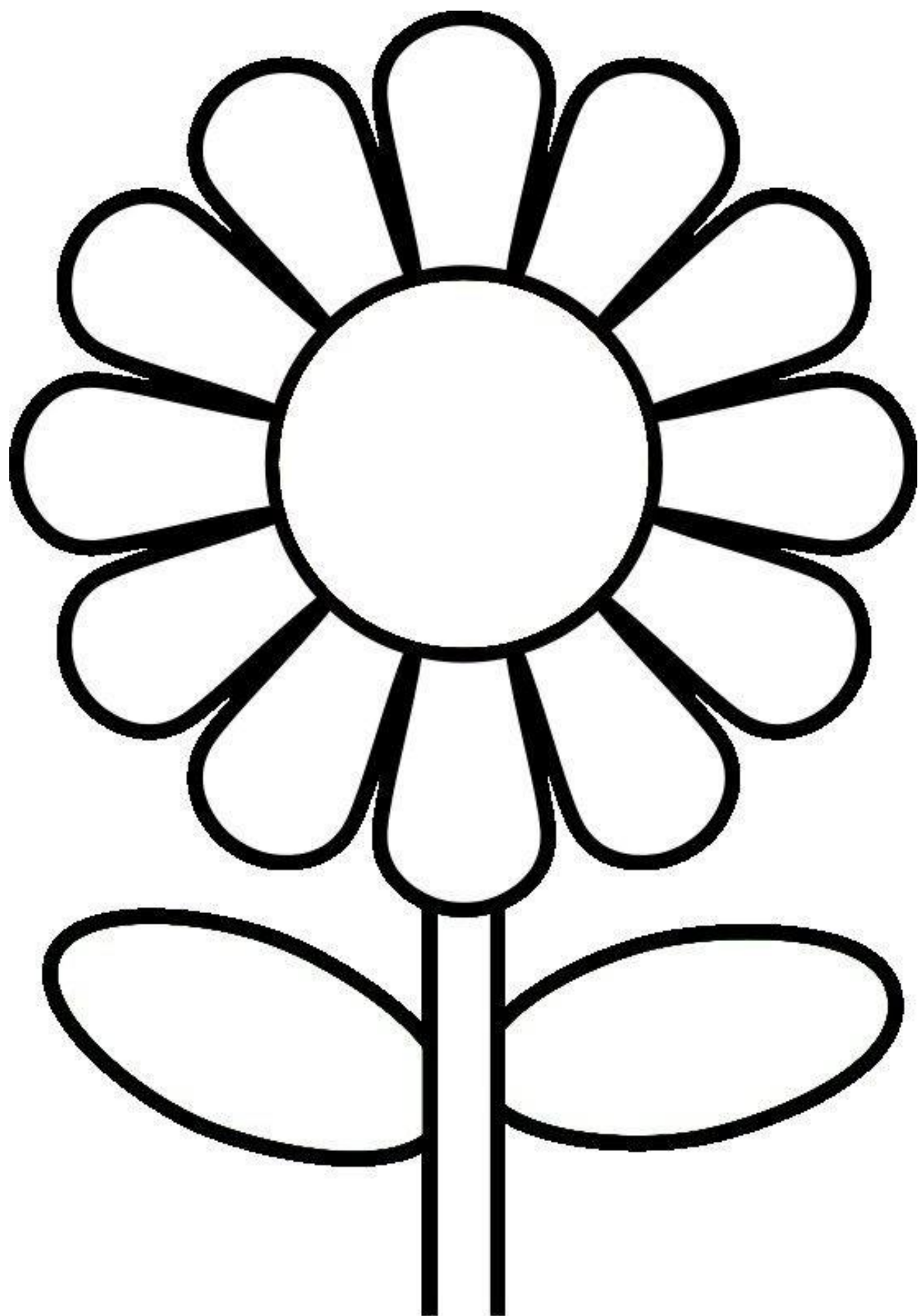
Cíl: děti pomocí modelíny dotváří obrázek z příběhu

Záměr: umí popsat situaci z příběhu, projevovat zájem o činnost

### **3. Online omalovánka**

[Veselá květinka](#)

PŘÍLOHA Č.1



PŘÍLOHA Č.2



### **PŘÍLOHA Č.3**

#### **POHÁDKA NA LOUCE**

Milý (jméno dítěte),

před sebou vidíš na obrázku zelenou louku, na kterou svítí sluníčko. (Pomocí modelíny vymodeluj slunce a paprsky). Zazpíváme si společně s maminkou písničku (sluníčko, sluníčko). Na louce rozkvetou dvě sněženky a tři narcisy. ( Pomocí modelíny vymodelujte 2 bílé květiny a 3 žluté květiny). Na obrázku je včelka, ale je smutná přála by si nějakou kamarádku, která jí pomůže opylovat všechny kytky na louce. (Vymodelujte včelku).

Pokud tento úkol splníte, udělejte si fotografii obrázku.

Děkuji za spolupráci.

Paní učitelka 😊